

Le Gourmet

PETIT DEJEUNER	Nutella	140g
	Pot de confiture ou coupelles	100g
	Jus d'orange	1 L
	Lait	1 L
	Beurre	125 g
	Doses de café	7
	Doses de sucre	20
	Doses de chocolat en poudre	5
	Sachets de thé	7
	Corn Flakes	3 x 25 g
	petits grillés	225g
	Yaourts nature	2
Œufs	6	

CHARCUTERIE FROMAGE	Salade de thon	150 g
	camembert	200g
	Fromage aux fines herbes	100 g
	Jambon	2 tr
	saumon fumé	100g
	Jambon cru	2tr
	Portion de moutarde	3
	Portion de mayonnaise	2
	Sauce salade	1
	Portions de ketchup	2
	Doses de sel	20
Doses de poivre	2	

DESSERTS	Yaourts aux fruits	2
	Mousse au chocolat	1
	Viennois chocolat ou café	1
	Orange	3
	Pomme	3

ENTREES	Potages frais 250 ml	2
	saumon fumé	100g
	carottes râpées	160 g
	Taboulé	160 g
	duo de crudités	160 g
	Biscuits apéritifs paquet	1

PLATS DU JOUR	Filet de volaille à l'italienne et pâtes fraîches	400 g
	Faux filet	160 g
	Sauce béarnaise	160 g
	carottes émincées	150g
	Pommes nature	130 g
	Blanquette de veau	240 g
	Riz	125 g
	Bœuf bourguignon	240 g
	Purée	200 g
	sauté d'agneau	300 g
	Riz	125 g
	Filet de poisson sauce ciboulette	210 g
Epinards à la crème	160 g	
Pommes nature	130 g	

KIT ENTRETEN	Rouleau de papier toilette	1
	Sac poubelle	2
	Serviettes en papier	10
	Mouchoirs en papier	10
	Éponge grattoir	1
	Liquide de vaisselle doses	40ml
	Pastilles de lave-vaisselle	2