

Le Gourmet Végétarien

PETIT DEJEUNER	Nutella	140g
	Pot de confiture ou coupelles	100g
	Jus d'orange	1 L
	Lait	1 L
	Beurre	125 g
	Doses de café	7
	Doses de sucre	20
	Doses de chocolat en poudre	5
	Sachets de thé	7
	Corn Flakes	3 x 25 g
	petits grillés	225g
	Yaourts nature	2
	œufs	3

CHARCUTERIE FROMAGE	Fromage fondu camembert	140g
	Fromage aux fines herbes	200g
	Gouda bloc	100 g
	Fromage tranché	250g
	Plateau de fromages	100g
	Portion de moutarde	1
	Portion de mayonnaise	3
	Sauce salade	2
	Portions de ketchup	1
	Doses de sel	2
	Doses de poivre	20
		2

ENTRÉES	carottes râpées	300 g
	duo de crudités	300 g
	Biscuits apéritifs paquet	1

PLATS DU JOUR	Tortellini aux asperges	400 g
	Steak soja provençale	100 g
	Purée	160 g
	Sauce béarnaise	80g
	Tortillas oignons pomme de terre	400g
	Pates fraîches	240 g
	Fromage râpé	200 g
	œufs	3
	Fondue au fromage	300g
	Steak végétarien aux légumes	210 g
Epinards à la crème	160 g	
Pommes nature	130 g	

DESSERTS	Yaourts aux fruits	2
	Mousse au chocolat	2
	Viennois chocolat ou café	1
	Orange	3
	Pomme	3

KIT ENTRETEN	Rouleau de papier toilette	1
	Sac poubelle	2
	Serviettes en papier	10
	Éponge grattoir	1
	Liquide de vaisselle doses	40ml
	Pastilles de lave-vaisselle	2