

## Le Pack adulte

Petit déjeuner	Café soluble	5
	Thé	5
	Chocolat	5
	Beurre	125 g
	Nutella	180 g
	Confiture	450 g
	Petits grillés	225 g
	Lait	1 litre
Pique nique	rosette	80 g
	Jambon cru	80g
	Jambon blanc	4 tranches
	Pâté	65 g
	Fromage aux herbes	150 g
	Camembert	180 g
	Fruits	2
Kit entretien	Sacs poubelles	2
	Papier toilette	1
	Liquide vaisselle	50 ml
	Pastilles lave vaisselle	3
	Eponge	1
Assaisonnement	Sel	20
	Poivre	5
	Moutarde	2
	Sauce salade	1
	Sucre	15
	Ketchup	3

Entrées	Carottes râpées	150 g
	Duo de crudités	150 g
	Taboulé	150 g
	Soupe :assiettes	3
	Maïs	150 g
	Légumes	Pommes de terre pré cuites
Haricots verts		1/4
Pâtes		500 g
Petits pois - carottes		1/4
Riz		500 g
Plats	Steak haché	1
	Œufs	6
	Poisson en sauce	200 g
	Cordon bleu	1
	Côte de porc	1
	Lardon	100 g
	Crème fraîche	10 cl
	fromage	100 g
Desserts	Mousse chocolat	2
	Yaourts aux fruits	2
	Fruits au sirop	1/2
En cas	quatre quart	1